

自闭症系列信息手册

维多利亚家庭指南



塑造自闭症的未来

目录

什么是自闭症？	2
自闭症是如何确诊的？	4
缩略语与词汇表	6
常见问题和答案	7
Amaze是来做什么的？	11
有关资助和服务讯息	12
有用网站	14
国家残疾保险计划	16
建议阅读	18

这本小册子由Amaze汇编，从多个角度提供关于自闭症的基本信息。

这个信息手册对于最近确诊的患者是一个起点，同时也适合最近确诊的儿童患者的父母，成人的照顾者，机构，专业人员和学生第一次了解自闭症谱系。

阅读此信息包之后，如果您有任何其他问题或需要更多信息，请联系Amaze。

什么是自闭症？

自闭症是一种腦部因发育障碍所導致的症状，主要表现为社交互动障碍，常做一些刻板和重复性的动作，和有特定興趣。

自闭症患者可能会受到以下几种影响：

社交能力



有泛自闭症障碍症候群 (ASD)的人可能表现为没有兴趣加入他人，或者想要加入却不知道如何融入。他们试图与人交往时会表现出怪异或重复性的行为。或者，他们也许过于“社会化”，例如对陌生人表达爱意。

一般来说，患有泛自闭症障碍症候群(ASD)的人往往具有较差的社交能力，并且难以理解不成文的社会规则。对认同的社会行为缺乏理解。

社会沟通



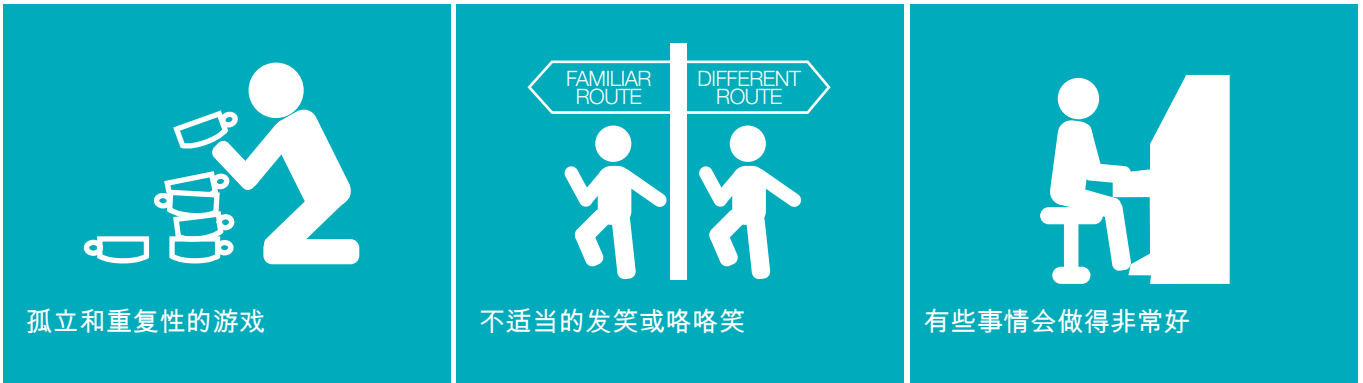
许多自闭症患者存在交流障碍，不管是语言和非语言性方面。有些可能完全不会说话，有些言语能力有限，有些则表现出“鹦鹉学舌”的行为（即重复别人说的话）。

有些患者虽然知晓数量可观的词汇，但却不会在社交场合中合理运用。他们可能难以理解玩笑或讽刺，可能只会理解字面意思，或者不懂交通时轮流说话。

有泛自闭症障碍症候群ASD的人也可能有非语言交流的困难，包括用肢体语言、手势、面部表情、语气来沟通上。

有些人难以理解他人的感受，或者难以理解其他人会有和自己不同的感受及想法，这被称为“思想的理论”。

行为，兴趣和行动



有ASD的人可能会专注于细节，并享受排列物品或利用颜色编码物品，比如积木和玩具。

他们通常更喜欢在熟悉的环境中做意料中的事情和常规事情，而常规活动的改变对于患有ASD的人来说非常困难，甚至会引发他们高度的焦虑。

有ASD的人可能会重复性活动，如摇晃、旋转、轻拂和拍打手臂。这被称为“贴身”，这可以帮助他们表达自己的感受，舒缓自己，并调节感官体验。

感官过程



有ASD的人在自己的感官过程中往往存在着明显差异，可能反应过度，反应不足或难以处理感官信息。

那些反应过度的人可能会对声音、光、气味、触觉和味道难以抗拒，他们是感官刺激回避者。

那些反应不足的人可能会从环境中寻求感官刺激，他们是感官刺激追求者。

有ASD的每个人都是不同的

有ASD的人的唯一共同之处在于每一个人都是独一无二的。

自闭症是如何确诊的？

如果你担心你自己、你的孩子或其他家庭成员可能有自闭症，通常第一步是要与你的全科医生（GP）交谈。全科医生不会自己做诊断，但他们会将你介绍给有关专科医师可以进行评估并作出诊断。

以下是可能参与诊断的有关专科医师：

儿科医生/精神科医师

对于成年人来说，参与评定的专科医生通常会的精神科医生。对于18岁以下的孩子来说，可能是儿科医生或儿童和青少年精神科医生。

还有些其他病症与自闭症的症​​状相同，所以准确的诊断十分重要。其中一些病症是可以治疗的。还有些病症和自闭症发生在同一时间，这时准确的诊断和治疗就显得更加重要。

儿科医生和精神科医生会详细询问患者的个人和家族史，可以为确诊和了解可能引发病因提供重要信息。儿科医生或精神科医生也可能要求做血液检查，包括基因或染色体检测。虽然目前还没有自闭症的特定基因检测，但它可以和遗传或染色体病症共同发生，如X染色体易裂症。医生也可以要求进行不同营养水平的血液测试，比如铁。营养含量低并不会引起自闭症，但是有ASD的人可能会格外挑食，进而身体内会缺乏一些营养物质。如果是这种情况，医生可能会推荐补充饮食中所缺少的营养补充品。这些营养补充品并不会治疗自闭症，但他们会帮助这些患者维持健康。

有时，儿科医生会评估儿童的发育水平。他们会思考孩子是否遇到了发展“瓶颈”，像同龄孩子一样开始爬行、走路或说话。心理学家（见下文）将进行更详细的测试。

心理学家

心理学家经常通过测试来评估一个人的发育或认知能力。这些测试对确认某人的优势和困难，和与同龄人比较评估都很重要。这些测试会给出总体分数，通常被称为智商（IQ），以及一些子测验或量表评分。这些信息在诊断中十分重要。

有ASD的人通常具备不同性质的能力，例如，他们可能比较会做视觉拼图这类的活动，但他们在社交和沟通方面却可能表现得相对较差。

这个信息对于帮助患者制定最佳修复方案也十分重要。例如，给予他们诸如图片或视觉时间表这类的视觉信息，可能要比给予他们口头指导或解释更有

助于他们的学习。

但对于有ASD的人来说，分数也不总是可靠的，特别是小孩子，因为不易让小孩子集中注意力去理解并按照指示去做事。

但是，对自闭症有丰富经验的心理学家将通过对人们行为的观察 -- 不仅仅是考试成绩 -- 来帮助诊断并判断得分是否可靠。在某些情况下，一些人的能力模式可能十分不平衡，以至于IQ分数并不能够成为他们能力的最佳总结，因此，子测试和量表评分就显得十分重要。有些患有ASD的人也存在智力障碍（ID）。如果可以获得可靠的智商评分，则可以帮助做出诊断。

心理学家除了在认知测试期间进行观察，他们也可能使用标准的观察评估方法，比如自闭症诊断观

计划表（ADOS）。

他们可能在家、学校或工作中进行观察。如果无法实现，心理学家会通过采访家长、私人看护者或老师来评估他们的行为。他们可能采用标准化访谈或清单与非正式问题相结合的方式。就评估成年人或青少年而言，心理学家也会亲自采访这个人。

言语病理学家

言语病理学家会对ASD患者的沟通技巧进行评估。他们常常参与对少儿的评估，而较少参与到对青少年或成年人的评估中。沟通不仅包括说话，也包括非言语方面沟通，如手势、肢体语言和面部表情。语言评估可能会用标准化测试来评估一个人对接受性语言和表达性语言的反应。评估他对语言的理解程度以及如何表达自己的需求、想法和感受。

沟通的另一个重要方面是言语病理学家评估所使用的“语用学”，或语言的社会使用，包括对话技巧和沟通的非言语方面。

有些自闭症患者知道很多词汇，并且可以谈论自己的兴趣，但可能无法进行一个对话。言语病理学家可以通过对个人的非正式互动和观察，以及与他们父母、看护或老师的交谈，来获得更多有关他们日常沟通能力相关的信息。

与心理学家的测试一样，从这些测试中并不会一直都获得可靠的得分，特别是如果幼儿还不能静坐并遵照指示行动。

在这些情况下，父母或看护者的信息尤为重要。言语病理学家经常会通过与家长或看护者的交流来得到一些背景信息，例如当这个人开始说话的时候。

职业治疗师

职业治疗师 (OTs) 并不总是参与评估可能患有 ASD 的人，但他们也会提供帮助。职业评估师会评估运动技能、日常生活技能以及感官处理。

运动技能包括精细运动技巧，比如使用钢笔、铅笔和剪刀，也包括大肌肉运动技巧，比如平衡，步行，跑步和协调。日常生活技能包括自我照顾，如穿衣和洗漱。

感官处理是指一个人通过感官处理信息的过程，像视觉，嗅觉，触觉，听觉，味觉以及他们自己身体的意识。

自闭症频谱上的人可能会对信息过度敏感或不太敏感，也可能两者的各种组合症状。例如，当他们听到日常的声音时，他们可能尖叫或捂上耳朵，但当有人叫他们的时候，他们却可能无法注意到。他们可能对轻微的触摸感到痛苦，但却对本该会引起痛苦的跌倒没有反应。

其他专业人士

神经科医师

神经科医师一般不参与自闭症诊断，但是儿科医生或精神科医生可能会将个人转介给神经科医师进行评估测试，来检测可能会引起自闭症的其他病因或潜在原因。神经科医师会进行脑活动测试，如脑电图 (EEG) 或脑成像，像磁共振成像 (MRI)。脑电图用来检测癫痫，相比于普通人来说，自闭症患者患癫痫则更为普遍。脑电图也可以检测大脑活动中更微妙的差异，所以如果医生介绍一个人去做脑电图，这并不一定意味着医生认为这个人有癫痫。MRI则给出了大脑的“照片”。

自闭症被认为是个体大脑中的差异所引起的，但是目前可用的技术可能还无法显示出导致自闭症的微妙差异。

听力学家

听力学家测试听力。他们通常不会去诊断自闭症，但是儿科医生，精神科医生或全科医生经常转介绍个人，特别是幼儿，去进行听力测试以确保他们不存在因听力障碍所造成的沟通困难。有些患有 ASD 的孩子可能表现得像失聪一样，因为当人们喊他们的名字时，他们并不回应。

有些患 ASD 的人也会听力受损。如果是这种情况，那么助听器，耳蜗植入物或手语可能有助于他们的沟通。然而，由于自闭症，他们仍然会遇到听力障碍者经常存在的沟通难题。

缩略语和词汇表

阿斯伯格病

是一种在早期DSM版本中所描述的自闭症。现在收录在DSM-5的自闭症谱系障碍诊断中。

自闭症

是一种在早期DSM版本中所描述的自闭症。现在收录在DSM-5的自闭症谱系障碍诊断中。

自闭症谱系障碍 (ASD)

影响社会交往，社会互动，行为和兴趣的病症；以前分为自闭症类别障碍，阿斯伯格综合症，待分类的广泛性发展障碍 (PDD-NOS)，现在将这些组合在一起叫为这个名称。

DSM-5

心理诊断与统计手册疾病第5版，由美国精神病学协会于2013年5月发行，取代第四版 (DSM-IV)。

X染色体易裂症

由X染色体上的基因缺陷所引起的遗传性疾病，会引起男性智力障碍和面部异常，女性会受轻度影响或无影响。半数到三分之一患有X染色体易裂症的人也有自闭症。对于大多数自闭症频谱的人来说，他们患自闭症的原因是未知数；对于患有X染色体易裂症的人，其自闭症的原因最有可能是X染色体易裂症基因突变。

整体发育迟缓 (GDD)

5岁以下儿童无法满足一系列发育的诊断。当评估物理障碍时，孩子年龄过小或无法评估临床严重程度时，就可以给出GDD的诊断。

ID

如果人们智商低于70，并且存在严重的日常生活技能问题，像照顾自己，沟通并和他人共同参与活动，这个人就可以认为是存在智力障碍 (ID)。

智商

智力程度，从专用于评估智力的几个不同测试中所取得的分数。平均智商为100，得分在90 - 110之间认为是在平均范围

神经发育

与大脑发育有关。

神经学 (NT)

用来描述符合神经和认知并因此一贯发展的术语。

NDIS

国家残疾保险计划由国家残疾保险机构 (NDIA) 实施。试用网站目前正在维多利亚州的Barwon地区实行。

广泛性发育障碍

待分类的广泛性发育障碍 (PDD-NOS)：在DSM-IV下，一种不符合阿斯伯格综合征或自闭症的广泛性发育障碍，现已在DSM-5中剔除。有些患有PDD-NOS的人也可能符合DSM-5中ASD或社会交流障碍的标准。

社会交流障碍 (SCD)

DSM-5中对于这些有交流缺陷和社会沟通能力缺陷但又不符合ASD标准的人的新诊断。

社会互惠

在社会交往中发挥同等作用；双方都彼此响应，例如。在谈话轮流交谈

社交技能

理解和反馈社会线索的能力，并适应社会环境。

思想理论

理解其他人都有不同于自己的信仰，愿望和目的的能力。我们的‘理论’是对其他人想法内容可能是什么的一种构思。

常见问题和回答

自闭症是否可治愈？

自闭症无法治愈，并且被认为是不可逆的。它是终身症状。

个性化治疗和有效支持将有助于克服自闭症所面临的困难，管理特点，并帮助确保自闭症频谱中的人们过上快乐和充实的生活。

什么会导致自闭症？

原因尚不明确。在家也可能患上自闭症，这表明基因在诱发过程中起到了重要作用。多种基因似乎都参与其中。然而，诱发自闭症的特殊基因还没完全确定，目前还没有医疗检查或遗传性检查或诊断实验室能对其进行检测。诊断仅仅是基于特定行为模式。

父母的行为或没有做的行为会导致自闭症吗？

答案是否定的。自闭症并不是由特定的养育风格或父母的行为造成的。然而我们并不知道什么是导致自闭症的确切原因，我们只知道这些理论和其他类似“冷教养”的理论是完全错误的

自闭症有多常见？

在澳大利亚，每100名学龄儿童就有1名被检查出是自闭症。同时，被诊断患有自闭症的男性比女性多。

自闭症是否与其他病症共存？

自闭症本身可能与其他疾病有关，比如智力障碍，焦虑症，ADHD，学习障碍，癫痫，结节性硬化症，情绪障碍，睡眠障碍，饮食疾病等。

我的孩子会永远保持同一个状态吗？

许多被查出患有自闭症的孩子父母都会担心这将意味着他们的孩子不会进步。虽然自闭症是一个终身症状，但患病孩子会随着年龄的增长学习和成长。他们的特点和行为会改变他们的一生。生活环境和生活阶段，以及治疗和持续性的支持，会产生很大的区别。拥有治疗和持续支持的权利，患有自闭症的人可以学会努力发挥自己的优势，摆脱困难并运用他们的兴趣和能力。

患有自闭症的孩子可以去主流学校吗？

答案是肯定的。所有自闭症儿童都有去主流学校的法律权利。有些人有资格获得学校用来帮助孩子的额外资金，例如，通过雇用助手或从心理学家、病理学家或其他专业人士那寻求帮助，

有些人可能有资格去自己所在地区的自闭症学校。那些有智力障碍的人有资格去特殊学校或特殊发展学校。

如果您是家长，为您的孩子选择学校是非常私人的决定。你可以寻求别人的建议，但最终你都需要决定什么是最适合你孩子的。

药物对自闭症患者有效吗？

药物在治疗自闭症本身方面没有特殊的作用。

然而，有些自闭症患者会表现出严重的行为方式，极度焦虑或抑郁，入睡困难，或可能发展癫痫。在这种情况下，药物可能在治疗这些具体病症中发挥作用，并应由熟悉自闭症的医生开。

当孩子18-24个月大的时候，接种疫苗会引起自闭症吗？

答案是否定的。疫苗在引起自闭症方面始终存在争议，特别是麻疹/腮腺炎/风疹（MMR）疫苗。很多人对争议持中立态度，也有许多互联网博客，团体和论坛支持任何一方。

科学研究一直无法找到接受MMR疫苗与因此导致自闭症的联系。

这项研究最初提出这两者间的联系已经被发表研究的杂志收录，因为研究方法存在一定缺陷。

大量研究表明，接种疫苗和未接种疫苗的人群患自闭症的比例相同，这表明接种疫苗和患自闭症之间没有联系。

所有自闭症患者都有智力障碍吗？

并不是，智力障碍（ID）是指一个人在认知能力和适应性为等几个方面的分数低于平均水平。智力障碍者会表现出在一些领域存在缺陷，包括他们的口头技巧，非言语技巧，处理速度，工作记忆以及适应行为或生活技能。自闭症频谱中的一些人同时会出现智力障碍（大约50%），但是很多人的智力都是在平均或平均水平以上

自闭症频谱中的人们经常表现出不平衡的能力模式。在某些认知领域，他们的能力可能低于平均水平，如口语技能或适应行为技能，但在其他的领域，他们的能力可能在平均水平或高于平均水平，例如死记硬背或非言语能力。

自闭症患者总是有天赋吗？

有时是这样的。电影中所描绘的自闭症看起来好像全部自闭症患者都有天赋！

在现实中，一些自闭症患者在某些特定领域是有天赋的，如音乐，数学或绘画。当这个人同时也有智力障碍时，被称为“学者症候群”。一些自闭症患者具有非常高的智商，并且符合“天赋”的标准以及满足自闭症的标准。

自闭症频谱中的人们往往有一个高峰和低谷能力不均衡的形象，不像神经学范本的人往往有一个平衡的能力。这在思考天赋的时候是很重要的，甚至有些能力非凡的人也因他们的自闭症而面临巨大挑战。

许多自闭症频谱的人都有这样的能力，如良好的记忆力，敏锐的观察能力，数学天赋，以及在他们感兴趣的领域具有丰富的学识。然而，他们也可能发现其他事情很难，比如表达他们的感受，理解肢体语言或互相交流。

发挥每个人的优势很重要，同时通过人们去鼓励他们专注在自己喜欢的地方也很重要。

自闭症患者可以学会交流吗？

自闭症频谱中的人们的沟通技巧有所不同。有些可能永远不会说话。其他人可能会学一些功能语言，而其他人会表达有含义，流利又有效的语言。

可以选择以下方法教他们沟通技巧：

- 低科技选项，包括签名，符号，印刷字体，照片，图片交换系统或这些的任何组合；
- 高科技支持，包括发声系统和基于计算机的产品。

对许多人来说，这些支持将有助于学习语言。由于自闭症频谱非常广泛，一些可能不会说话的人，却会通过可替代的沟通方式进行沟通。

自闭症患者不喜欢交朋友，而且也不喜欢和他人接触，这是真的吗？

有时自闭症频谱上的人可能有与他人交往的强烈意愿，并且会存在有意义的联系，但是可能不确定如何接近他人或培养合适的友谊。不像正常人，他们可能无法直观地学习与他人互动所需的社交技能。他们可能会从明确的指导中受益，更好的理解适当的社会互动和不同种类的关系。

自闭症患者缺乏同情心吗？

否。自闭症频谱的人可以有同情心。一些自闭症患者可能难以理解其他人的思想，感受和意图。这可能会让他们很难有同情心，因为他们不会“得到对方是什么感受的消息”。例如，如果某人的嘴角向下，肩膀下垂，眼睛浑浊，自闭症患者可能会注意到所有事情，但却并不明白这表示“有人很伤心”。

一些自闭症患者会明白这些迹象并感到同情，但他们的自闭症可能让他们很难表达

如果你想到这一点，我们所定义的“同情”就很复杂。你需要（从非常微妙的手势和表达）正确地识别情感，然后弄清楚该怎么做。你决定要做的很多事情都依赖于上下文（例如，你对朋友的沮丧做出怎样的反应与你如何控制老板的同样感受是截然不同的）

因为自闭症患者也与神经类人所使用的各种“社会直觉”做斗争，他们可能需要被教导面部表情意味着什么，或者当他们看到一个人用一定的方式表达时要做什么。

为了帮自闭症患者把事情简单化，告诉他们你的感受以及你想要他们做什么是十分有帮助的。

我是一个成年人，而且我觉得自己患了自闭症，我如何确诊？

随着社区对自闭症频谱有了更多认识和理解，成年人也许想知道他们是否也有改症状。对于许多人来说，他们孩子的确诊令他们开始反思自己的生活，并寻求更多自己诊断的信息。

有些人可能会遇到间接问题，如抑郁症，焦虑和社会隔离。在这些情况下，诊断可能是有利于接受治疗、进一步支持以及了解自己的最佳方式。

另外，诊断也可以为某人提供接触其他服务、资源，以及获得社区就业支持和财务支持的机会。成年人确诊的成本比较昂贵，如果他们得到很好的支持，并且觉得快乐，那就没有必要进行诊断了。

我如何帮助自闭症患者？

我们都可以帮助自闭症患者。最开始，要对自闭症有耐心，增加知识并提高理解。要记住一个重要事实，每个频谱上的人都是独特的。自闭症患者都具有独特的优势和挑战。要帮助自闭症患者，最根本的是确定这个人的喜好以及他们的主要动机。简化交流和说明可能也会有帮助。其他帮助的方法包括花时间聆听并与人沟通，尽量减少有压力的情景，阅读这方面的书籍以更好的去了解。

对一个自闭症患者来说，未来是什么样的？

许多自闭症患者都需要生活支持。（还有很多人不会。）

无论有或没有结构清晰的支持项目，自闭症患者都可以过美好、有意义和充实的生活。

Amaze是来做什么的？

Amaze是在维多利亚州自闭症患者及其支持者的主要机构。Amaze帮助自闭症患者及其家人、支持者提高认识并产生积极的变化，同时，也为个人、家庭、专业人士、政府和更广泛的社区提供独立、可靠的信息和资源。

早期研讨会

早期计划是为有自闭症（或那些正在诊断中）的0-6岁儿童的家庭所举办的一系列免费研讨会。主要面向父母，祖父母和家人。会员主题包括：

- 我的孩子和自闭症（介绍性研讨会）
- 如何理解行为
- 日常技能提示
- 进入学校

初期还根据非监护父母的需求进行量身定制，您可以在家中利用电脑参与网路研讨。

www.amaze.org.au/earlydays

Amaze Knowledge

Amaze Knowledge为感兴趣组织和个人提供培训课程并量身定制的课程。

Amaze网站

Amaze网站有关于自闭症的信息。它有诊断、专业支持和Amaze本身的信息。它还包括维多利亚社区中的最新信息和各种活动。

还有一些重要课题的信息表，如转学和教育方案，管理每日挑战的技能，如睡眠、行为、友谊和关系。

www.amaze.org.au/resources

Amaze InfoLine

InfoLine对自闭症患者、父母，家庭和公众提供信息和转介服务。我们的自闭症信息顾问可以回答您关于自闭症的的问题，并帮助您了解如何寻求进一步的帮助。

自闭症信息团队由具有丰富经验的人员组成，他们主要负责为您提供信息，并指出您应当需求进一步帮助的方向。顾问经常在电话中回答问题：如果您没有立即得到回答，请留言，自闭症信息顾问会给您回电。

info@amaze.org.au - 1300 308 699

*请注意，我们不提供危机服务或帮助热线
如果您需要紧急援助，请致电：

Lifeline 13 11 14

Suicideline 1300 651 251

Parentline 13 22 89

Amaze会员

Amaze为会员提供了一系列好处。通过加入，您可以得到组织的支持，加入到自闭症社区，并提供各种优势，使我们能够游说政府一级为整个自闭症社区提供支持和帮助。

另外，作为Amaze会员还有一些额外好处。这些一直都在变化，但出版包括：

- 会员参加Amaze举办的会议和活动时可享受优惠
- 自闭症杂志（每年三期）
- 常规会员优惠
- 会员享受产品折扣
- 股东周年大会上的表决权

www.amaze.org.au/membership

member@amaze.org.au

1300 308 699 | (03) 9657 1600

2016年维多利亚自闭症大会

2016年维多利亚自闭症大会（VAC 2016）于9月1日和2日在墨尔本Albert公园的Pullman举行。

VAC 2016是一个包容性、自闭症友好、感官友好的会议，是澳大利亚最具包容性的自闭症会议。

不容错过的国际和全国演讲者将分享他们的见解，但同时也提供实用的提示和“可带回家”的策略。

www.vac2016.com.au

有关资助和服务讯息

联邦/州对自闭症患者中有一些资助项目：一个人是否符合具体标准，会因组织，和那个联邦/州机构不同而异。

下表为自闭症患者提供了资金和服务选项指南。更多信息，请参阅联系方式。

注意：澳大利亚将在2019年推出NDIS国家残障保险计划，随之而来会有资助项目变化。要了解你所在地区的安排，请联系NDIA 1800 800 110。

组织	联系方式	提供的服务	学龄前 0-6岁	学龄儿童	16+以上
帮助自闭症儿童 (HCWA) -- 自闭症顾问 (DSS)	1300424499	为早期干预服务和治疗提供联邦资助	✓	☒ 在6岁前申请，一直资助到7岁生日	☒
幼儿干预服务 (ECIS) (教育培训机构 - DET)		国家资助早期干预灵活的支持选择 (FSP)	✓ ✓	☒ ☒	☒ ☒
联邦卫生与人类服务部 (DHHS)	1300363079	儿童看护折扣	✓	☒	☒
教育和培训部 (DET)	1800809834	针对在政府学校的残疾学生 (PSD) 项目	☒	✓	✓ ☒ 当入学的时候可以资助
维多利亚州私立学校联盟 (AISV)	0398257200	资助在私立学校上学的残疾学生	☒	✓	✓
维州天主教会教育委员会	0392670228	资助在维州天主教会学校上学的残疾学生	☒	✓	✓

组织	联系方式	提供的服务	学龄前 0-6岁	学龄儿童	16+以上
看护补贴	132 717	针对残障人士的初级护理人员的两周一次的联邦津贴	✓	✓	✓
看护付款		针对残障人士的初级护理人员 (经测试) 的两周一次的联邦付款	✓	✓	✓
残障人士福利金 (DSP)		无法全职工作的残障人士福利金	☒	☒	✓
维州卫生与人类服务部 (DHHS) - 加入与回应	1800 783 783	个人支援基金 (ISP)	☒	✓	✓
		年轻人的	☒	咨询学校的职业建议人员	打电话给 1800 783 783
医疗优惠 (Amaze处可拿到信息一览表)	132 011	医疗费用补贴	✓	✓	✓
联邦照顾者信息中心	1800 052 222	您所在地区的暂缓选项 (包括紧急暂缓-工作时间外遇到紧急情况请致电1800 059 059)	✓	✓	✓
维州政府	1800 901 958	维州看护卡	✓	✓	✓
当地市政厅	给当地市政厅打电话	残障人士停车许可; 休闲、运动和娱乐选择等	✓	✓	✓
维州出租车业理事会/维州出租车业委员会	1800 638 802	出租车车费补贴	✓	✓	✓

有用的网站

Amaze - www.amaze.org.au

Amaze网站，获取自闭症频谱信息的第一个地方。

TherapyConnect - www.therapyconnect.amaze.org.au
一个帮助家人了解自闭症儿童治疗的在线资源。

澳大利亚国家自闭症谱系障碍协会

ACT 澳大利亚首都领地自闭症协会 www.autismaspergerat.com.au

NSW 新南威尔士州自闭症协会 (Aspect) www.aspect.org.au

NT 北领地自闭症协会 www.autismnt.org.au

QLD 昆士兰州自闭症协会 www.autismqld.com.au

SA 南澳大利亚自闭症协会 www.autismsa.org.au

TAS 塔斯马尼亚州自闭症协会 www.autismtas.org.au

WA 西澳大利亚西澳自闭症协会 www.autism.org.au

自闭症合作研究中心 (CRC) - www.autismcrc.com.au

自闭症合作研究中心 (自闭症CRC) 是全世界第一个关注自闭症的全国性合作研究。CRC对自闭症患者采取“一生”的方法，专注于诊断，教育和成人生活。

国家残疾保险计划 (NDIS) - www.ndis.gov.au

国家残疾保险计划 (NDIS) 为永久性和严重残疾人士及其家属和看护者提供社区联系和个人支持。

教育和培训部 (维多利亚) - www.education.vic.gov.au/autism

为维多利亚儿童、年轻人和成年人提供一系列关于自闭症的学习和成长服务。网站包括在维多利亚州学习、开发、教育和培训的信息、资源和政策。

培养儿童网络 - www.raisingchildren.net.au

澳大利亚国家养育网站，点击自闭症标签。该网站的自闭症部分为儿童和青少年父母提供关于自闭症各方面的信息和情况。有一个有用的治疗指南，以及帮助父母做出干预措施的服务。还有许多主题的家长论坛。

更好的健康频道 - www.betterhealth.vic.gov.au

提供健康和医疗信息，帮助个人及其社区改善健康状况。提供具有保障的可靠、及时并易于理解的信息。

奥尔坦·坦尼森自闭症研究中心 (OTARC) - www.latrobe.edu.au/otarc
OTARC是澳大利亚第一个致力于自闭症研究的中心。

现在就采取行动

<http://www.med.monash.edu.au/scs/psychiatry/developmental/clinical-research/act-now/fact-sheets.html>
旨在帮助维多利亚州各个地区的幼儿（0-6岁）培养技能和能力，使得每个区域服务提供商的网络能够识别自闭症谱系障碍，并为自闭症儿童和家人提供循证干预。

ACT NOW促进在更广泛的社区了解自闭症，并改善和加强伙伴关系。网站上提供了一些有用的资料。

自闭症帮助 - www.autismhelp.info

支持服务的倡议（基于维多利亚州的Geelong）。该网站为家长，老师，幼儿工作者和专业人员提供战略，信息和资源。

PlayConnect Playgroups - www.playgroup.org.au/Programs/Playconnet.aspx

针对患有自闭症或类似于自闭症症状的学龄前儿童的特殊自闭症群体。他们也欢迎年轻人。

早期研讨会 - www.amaze.org.au/earlydays

免费为患有自闭症的学龄前儿童家长举办研讨会，包括帮助新诊断家庭浏览系统的介绍性课程研讨会，以及关注照顾自闭症儿童的特殊技巧的基础技能练习。

我的时间支持小组 - www.mytime.net.au

有诸如发育迟缓或慢性疾病等残疾（不具体针对自闭症谱系）的16岁以下儿童的父母和看护者组织。

积极的伙伴关系 - www.autismtraining.com.au

为学龄儿童的家长和护理人员提供一系列在线学习模块。

Asperger's Victoria（以前的Asperger综合症支持网络 - ASSN）
www.aspergersvic.org.au

父母、照顾者、合作伙伴、专业人士和诊断为阿斯伯格患者的志愿者小组，他们经营一系列的团体支持和研讨会，并提供资源，如季度简讯，情况介绍和图书馆。

维多利亚州家长支援小组 - www.amaze.org.au/support

维多利亚州支持组织的名单，专注于自闭症或普通残疾。

DiVine - www.disability.vic.gov.au

一个涵盖广泛话题的残疾人在线社区。网站由维多利亚州政府负责，可以发送自己的文章或发表评论。DiVine旨在满足最高标准的接触性。

维多利亚照顾者 - www.carersvictoria.org.au

为有残疾、精神疾病、慢性疾病、末期疾病的家庭成员或朋友，以及身体虚弱的老年人提供关心和帮助。维多利亚照顾者与政府和其他支持组织紧密联系，致力于改善维多利亚州各地家庭的生活。

残疾儿童协会 - www.acd.org.au

在维多利亚州，为残疾儿童及其家人提供信息、支持和宣传的组织；一个由残疾儿童的父母经营的非营利组织，所以他们知道这对有残疾孩子来说意味着什么。

国家残疾保险计划

国家残疾保险计划 (NDIS) 是在澳大利亚对残疾人进行彻底改革的服务。

它将为残疾人提供度过自己人生、实现自我目标并参与社区生活的支持。

NDIS是涵盖所有澳大利亚残疾人的社会保险计划，同时所有澳大利亚人都通过医疗保险征税。

NDIS如何工作？

NDIS采用个性化和灵活的全新模式与残疾人、他们的家属和看护者合作，制定计划去解决特殊的护理和支持需求。

NDIS为残疾人和他们家人提供更多关于如何、什么时候以及在哪里可以得到他们的支持和治疗的选择和控制。这也会保障他们这一生中得到他们所需要的支持，而不只是某个特定年龄。

NDIS还专注于早期干预，因此，得到早期支持和治疗可以减少残疾对于你和你孩子医生的影响。

NDIS何时可用？

NDIS和目前的系统有很大的变化，所以它将在维多利亚州分阶段推出。

在维多利亚州，NDIS已经在Barwon地区运营，并

且将继续推出三年，截止到2019年7月1日NDIS将覆盖所有地区。

以下是按区域推出的总结：

从2016年7月起，NDIS将按照以下顺序逐步在维多利亚州开展：

- 从2016年7月1日起，墨尔本东北部
- 从2017年1月1日起，中央高地
- 从2017年5月1日起，洛登区
- 从2017年10月1日起，奥文斯墨累，内吉普斯兰和西部地区
- 从2017年11月1日起，墨尔本东部地区
- 从2018年3月1日起，休谟莫兰 (Hume Moreland)
- 从2018年4月1日起，贝塞德半岛
- 从2018年9月1日起，墨尔本南部
- 从2018年10月1日起，布林班克梅尔顿和墨尔本西部
- 从2019年1月1日起，外吉普斯兰，马利和古尔德本区域。

大吉朗市，昆斯克利夫区，克拉克奥特威郡和行浪海岸郡已经拥有NDIS。

有关该地区的更多详情，请访问：www.ndis.gov.au/about-us/our-sites/vic



我/我的孩子是否符合资格？

NDIS将帮助有严重残疾和永久性残疾的人，以及那些每天需要协助才能活动的人。这类残疾症状包括智力、认知、神经、感觉或物理损伤或精神病状。

要获得NDIS的支持，您必须满足某些资格标准：

- 您有严重且永久的残疾；
- 您是澳大利亚公民，是永久性居民或持有受保护的类别签证的新西兰公民；
- 当你提出加入这个项目时，年龄要小于65岁。

在线问题列表将告诉您是否有资格获得NDIS的支持：

www.ndis.gov.au/ndis-access-checklist

它检查你自己、你的年龄、在哪里生活的信息，以及提供你可能需要任何支持。这是以需求为基础的评估，而不是裁定某种特定类型的残疾或诊断。

AUTISM资格

7岁以下

如果一个小孩在7岁以下，并且诊断为（由多个小组的专家、儿科医生、精神病学家或临床心理学家）自闭症频谱障碍（包括自闭症，阿斯伯格障碍、儿童解体障碍或普遍的发育障碍 - 不是其他

的指定/非典型自闭症），整体发育迟缓或智力障碍，极有可能他们在早起的干预要求中符合NDIS的资格。

7岁以上

如果您或您的孩子在7岁以上，并诊断为自闭症谱系障碍（包括自闭症、阿斯伯格症、童年解体障碍或整体发育混乱 - 没有另外指定/非典型自闭症），您可能需要在有资格申请NDIS之前，提供您或您的孩子的自闭症是如何影响到您或他们的生活这方面的额外信息。

接下来是什么？

有时，关于NDIS的信息容易引起困惑而且不清晰，Amaze将会为会员提供最新信息。



建议阅读

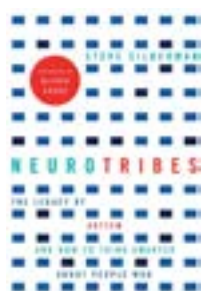
这里有一些书和视频，可以帮助大家了解到更多关于自闭症的信息。



THE AUSTRALIAN AUTISM HANDBOOK 澳大利亚自闭症手册

作者：Bension O'Reilly和凯西琳·威克斯（第2版）

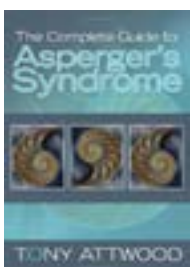
“在澳大利亚抚养一个自闭症儿童方方面面的唯一完整指南”，涵盖初步诊断、自助、处理悲伤、早期干预、上学、青春期和高中，资金和服务提供者，是有价值的资源。



NEUROTRIBES 神经病学

作者：史蒂夫·西尔伯曼

2015年塞缪尔·约翰逊非小说类获奖作品。这本书为自闭症的黑暗历史上带来了光明，为读者提供历史背景，帮助更好地照亮前进的道路（并提醒他们这个世界什么是一定不会再次发生的）。文字优美，感人至深。



THE COMPLETE GUIDE TO ASPERGER'S SYNDROME 阿斯伯格综合症

作者：Tony Attwood

对于与一个被诊断为阿斯伯格综合症的孩子或成年人一起工作的人来说，是很必要的阅读材料。清晰简明的书写方式，并配有大量案例、实用建议和资源清单。它为阿斯伯格的综合征提供了一个很好的概述。



自从我们做朋友 – 自闭症图画书

作者：Celeste Shally

通过一本美丽的图画书，用轻松简单的方式为孩子们解释自闭症，告诉他们如何照顾和支持他们那些与自闭症作斗争的朋友。



了解自闭症：家长基本指导

作者：Katrina Williams教授，罗伯茨教授

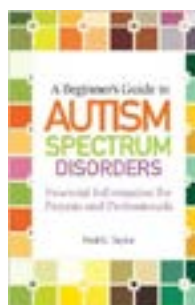
这本书强调了父母关于自闭症最常见的问题。这本书是以家庭为中心，并且是一个很有用的资源，将指导你为了你的自闭症孩子变成你想成为的父母，并且不会忘记自我照顾或兄弟姐妹的支持的重要性。



自闭症会变成什么样

作者：Sue Adams

一本针对儿童的图画书，试图提供理解和欣赏自闭症。这本书对主题有很好的介绍，处理不同，但也接受。



自闭症初期指导：父母和专家的基本信息

作者：Paul G Taylor

一本写得很好的100页自闭症介绍指南，对于任何遇到自闭症或被诊断为自闭症的人来说，都是一个好的开始。讨论自闭症是什么，诊断对你和你的家人可能意味着什么，要有什么样的行为表现，以及可能有助于孩子的策略。



成为首席执行官：如何引导孩子的特殊需求

作者：Cathy Love

这本简短易读的书对任何有残疾孩子的父母来说都是一个好的开始。这本书重点关注通过在孩子周围从整体上构建支持者以及家庭来满足孩子的需求。

这是一本非常实用的指南，鼓励你在探索世界时充满自信，无论是诊断、治疗还是照顾自己。强烈推荐。



内部自闭症的看法

作者：凯西·霍普曼

同样也是《所有的猫都有自闭症》的作者，通过这本优美的茶花树，为大家提供关于患自闭症会成为什么样子的内部信息。利用图画的形式，凯西通过生动甚至滑稽的图画说明了自闭症患者可能在日常生活中面临的问题。这是一本值得与朋友和家人分享的实用又有趣的书，但也可以用来向其他人解释患有自闭症意味着什么。



THE OUT-OF-SYNC CHILD 不怕孩子少根筋

作者：Carol Stock Kranowitz

许多自闭症患者都感官敏感：本书用一种简单的方式为父母解释了“感觉加工障碍”这一术语，并为那些有孩子并挣扎在感官表达方面的家庭提供技巧。

普遍问题



THE INCREDIBLE 5-POINT SCALE 令人难以置信的五个等级

作者：Kari Dunn Buron & Mitzi Curtis

这本书使用了1-5分的等级作为工具，来面对所遇到的社会问题，以分解概念，如音量，1代表“根本不说话”，5代表“尽尖叫或紧急情况”。这为具体行为提供了视觉理解，并将其纳入社会环境



TOILET TRAINING FOR INDIVIDUALS WITH AUTISM OR OTHER DEVELOPMENTAL ISSUES: A COMPREHENSIVE GUIDE FOR PARENTS & TEACHERS

针对患有自闭症或其他发育问题的个人的厕所培训：父母与教师的综合指导（第二辑）

作者：玛丽亚·惠勒

容易又全面，如果你正在寻找如何训练自闭症孩子上厕所，这就是最好的开始。这本书将通过教学以及夜间训练来一步步指导。



社会技巧图书：教学游戏，情感，与自闭症儿童沟通

作者：Jed Baker

教师利用学生在现实生活中参与的照片来教会他们恰当的社会行为。一个对于父母和专业人士/老师很好的资源，通过说明“错误的方式”和“正确的方式”来带入对话。

小说



玫瑰项目

作者：Graeme Simsion

这本有趣的书讲述了Don Tillman的故事，一位社交尴尬的成功遗传学教授。他坚信解决他所有问题的方法是娶一个妻子，因此，他的“寻妻项目”精心设计了问卷调查来找到他完美的伴侣。Rosie走进他的生活，并不是伴侣，而是想要通过他的帮助找到她的真实父亲...



狗狗在夜晚的奇妙事件

作者：马克·哈顿 (Mark Haddon)

2003年白皮书的获奖者，同时也是2004年英联邦最佳畅销书，这个故事是以一个15岁男孩克里斯托弗的视角去写的。虽然没有说明他有自闭症，但封面告诉我们他有阿斯伯格综合症。这本书将吸引青少年，但同样地也会吸引到患有自闭症的成年人和其他人。

电影



TEMPLE GRANDIN 自闭历程

由迈克·杰克逊导演

这部2010年电影讲述了天宝·葛兰汀的一生，从她确诊，到通过学校和大学的几年，深入了解到她对于动物有着难以置信的理解，在妈妈和阿姨的支持下，努力战胜同龄人的误解、焦虑和感觉敏感性。



玛丽和马克思

由Adam Elliot在2009年导演

这是一个又悲伤又温暖的故事。寂寞的Mary Dinkle，一个在墨尔本生活的8岁孩子，与他最不可能的笔友，44岁的马克斯，一个在纽约生活的患有阿斯伯格的犹太人。



CARLY'S VOICE: BREAKING THROUGH AUTISM CARLY的声音：打败自闭症

作者：亚瑟·弗莱施曼与卡莉合影弗莱什曼

这是Carly的父亲口述并混合了她自己语言的有趣故事。Carly，不会说话，在2岁时便被诊断为自闭症。在她家人和治疗师的支持下，她找到了自己的声音并开始从10岁时通过打字进行沟通。



我希望知道如何抚养一个自闭症儿童：妈妈和心理学家为最初的5年提供倾心指导

作者：Bobbie Sheahan和Kathy DeOrnellas

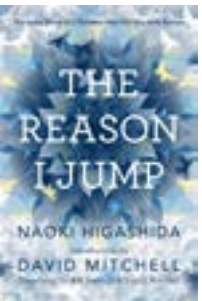
一位母亲和她女儿以及她的诊断，连同支持家庭的心理学家一起的美丽又有趣的旅行。



看着我的眼睛：我与阿斯伯格的生活

作者：John Elder Robison

提供一个记录生活的回忆录，无论是令人心碎的、鼓舞人心的还是同样有趣的。在与摇滚乐队Kiss一起巡演后，对他们产生了特殊效果，却拒绝了他们公司，他在39岁确诊。提供的有用见解将对自闭症患者以及与自闭症患者接触的神经性人群有很大帮助。



我跳出的原因

作者：东直直子

(日文翻译)作者是一位患有严重自闭症的13岁日本男孩，他完全不会说话，这本书以问答的形式写出，每一个问题都是一个短小的章节。直子的解释使神经系统的人更加理解和同情自闭症频谱患者。直子是一个伟大的自闭症倡导者。这是一本了不起的书

保持联系

您有很多方法可以接收与自闭症社区相关的最新信息。

eSpectrum

eSpectrum是Amaze的官方电子版简报。每两周有超过12,000名订阅者。eSpectrum提供与Amaze相关的信息，即将到来的活动，研究项目招聘人员以及其他有趣的自闭症重要话题。

www.amaze.org.au/espectrum

Facebook

我们在Facebook上有超过12,000的粉丝！我们的Facebook页面是了解本地和全球自闭症新闻的好地方。你也可以听到其他人对于具体课题的思考，提出问题或问一个问题。

www.facebook.com/autismvictoria

Twitter

我们也使用Twitter！我们的追随者在不断增加，我们欢迎你的加入。@autismvictoria

LinkedIn

您是LinkedIn会员？搜索Amaze (Amaze Victoria) 并与我们联系！

Contact Us

General Enquiries

03 9657 1600 | reception@amaze.org.au

Amaze Membership

03 9657 1673 | membership@amaze.org.au

InfoLine

Questions About Autism

1300 308 699 | info@amaze.org.au

Autism Advisor Line

Funding for children 0-6

1300 424 499 | hcwa@amaze.org.au

Early Days Program

*Workshops for parents/carers
of children 0-6*

1300 307 909 | earlydays@amaze.org.au

Amaze Knowledge (RT0)

Training enquiries

1300 262 935 | learning@amaze.org.au

Where to Find Us

Street Address

24 Drummond St, Carlton VIC 3053

Melways Map 43 J6

(Near the corner of Drummond & Victoria Streets)

Postal Address

PO Box 374, Carlton South VIC 3053



Amaze acknowledges the support of the Federal Government Department of Social Services (DSS)



Amaze is responsible for running a number of services and programs on behalf of federal and Victorian state government. Amaze acknowledges the support of the Victorian Government

©2016 Amaze Inc

Permission is granted for the content of this Information Booklet to be reproduced in its entirety, provided Amaze is acknowledged as the source and the website address is given.

www.amaze.org.au